

федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

*Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии*

## РАЗДЕЛ МУЗЫКАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ – МУЗЫКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

---



*Валиуллина Е. В.*

*кандидат психологических наук, доцент*



КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР ИМЕНИ  
ПРОФЕССОРА Н.П. КОКОРИНОЙ



НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ  
АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ  
«АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ»

*Доклад по секции:*

**Разномодальные формы терапии  
искусством: музыкальная терапия,  
драматерапия, сказкотерапия и т.д.**

**II Международная  
междисциплинарная  
научно-практическая  
Конференция**

**АРТ-ТЕРАПИЯ.  
ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ  
И ПРИКЛАДНЫЕ  
НАУЧНЫЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ:  
АКТУАЛЬНЫЕ  
ВОПРОСЫ,  
ДОСТИЖЕНИЯ И  
ИННОВАЦИИ**

*20-21 апреля 2023 г.*





**Ключевые слова:** музыкальная психология, музыкотерапия, музыка, психология, влияние музыки.

**Аннотация.** В работе предпринята попытка охарактеризовать музыкотерапию в рамках музыкальной психологии, а также представлены результаты анкетирования молодых людей по вопросам влияния музыки на психику человека. Музыкальная терапия предполагает применение музыки в оздоровительных целях, музыкальная психотерапия – психотерапевтический метод, основанный на целительном воздействии музыки.

# Введение

Музыкальная психология как самостоятельная научная дисциплина начала формироваться с конца XIX - начала XX века, но еще античные мыслители сделали ряд важных наблюдений о роли и значении музыки в жизни человека и общества в целом.



Собственно научное начало музыкальная психология берет с публикации Г. Гельмгольца «Учение о слуховых ощущениях как физиологическая основа теории музыки» (1875 г.).

В России, чуть позже в 1893 г. И.Р. Тарханов опубликовал труд «О влиянии музыки на человеческий организм», отмечая, что «музыка передает не только чувства, но и мысли, тем самым расширяя ее воздействие».

# Введение



**Музыкальная психология** – научная дисциплина, изучающая психологические аспекты музыки, музыкального языка, строения музыкальных произведений; закономерности психологического восприятия музыки, воздействие музыки на компоненты психики.

**Предметная область** музыкальной психологии рассматривается в образовательном, воспитательном, социальном и терапевтическом аспекте.

*Современная музыкальная психология содержит в своей структуре несколько отдельных разделов – психология музыкального образования, психология музыкальной деятельности, психология музыки и музыкотерапия.*





# Методы исследования:



обзор научной литературы по проблемам музыкальной психологии;



анализ психологических и психотерапевтических публикаций по вопросам музыкотерапии,



анкетирование «Влияние музыки на организм человека»,



интерпретация результатов,



обобщение полученных данных.



# Результаты и их обсуждение

«Художественное наслаждение» – положительные эмоции от музыкального прослушивания, не чистая рецепция и требует высочайшей деятельности психики, при этом неприятные и мучительные аффекты подвергаются некоторой разрядке, уничтожению, превращению в противоположное»

*Л. С Выготский*



# Результаты и их обсуждение



Выдающийся русский врач, психолог, невролог **В.М. Бехтерев** в 1913 г. учредил Комиссию по исследованию влияния музыки на организм человека, которая занималась изучением «целительных возможностей музыки», а в своих публикациях того времени ученый подчеркивал необходимость

ответственного отношения к музыке и возможность ее применения в лечебных, воспитательных целях с опорой на культурно-историческую роль музыкального искусства



# Результаты и их обсуждение

Согласно современным психологическим исследованиям, музыка оказывает:

- ⇒ непосредственное влияние на эмоциональное состояние человека;
- ⇒ катарсический эффект глубокого музыкального переживания в процессе прослушивания и/или исполнения;
- ⇒ стимулирующее действие и провоцирующее различные реакции;
- ⇒ расслабляющее воздействие на физическое состояние и психику;
- ⇒ вспомогательное действие при психогимнастике, трансовых техниках и гипнозе, аутогенных тренировках и релаксации;
- ⇒ актуализирует творческие потребности;
- ⇒ активизирует потенциальные возможности человека и т.д.



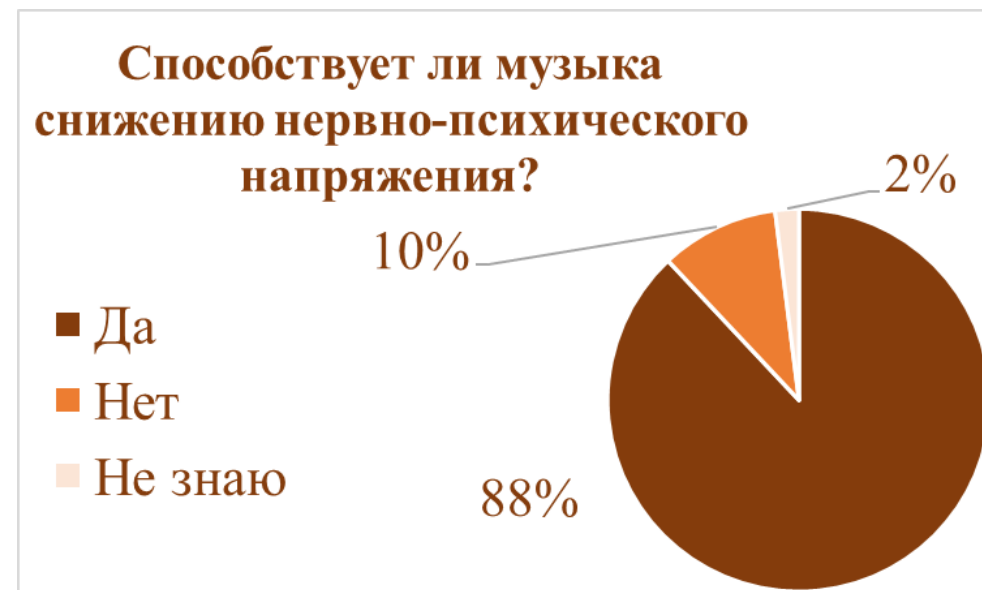
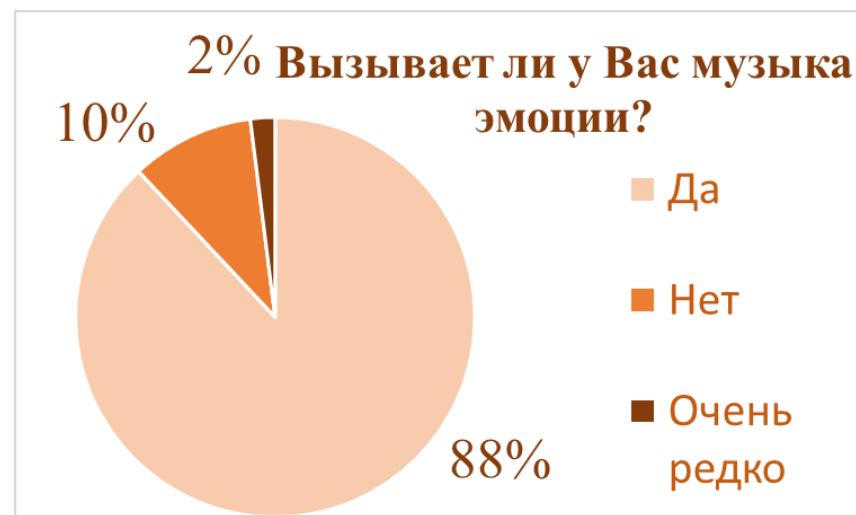
## Результаты и их обсуждение

С целью изучения особенностей прослушивания музыки современными молодыми людьми и их взглядах о влиянии музыки на психику человека было проведено исследование (респондентами выступили юноши и девушки от 18 до 24 лет).



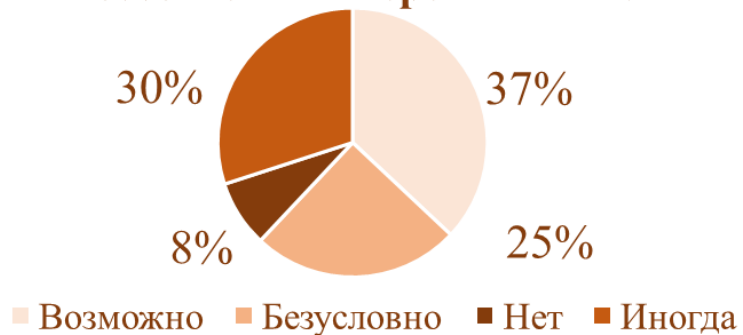
Молодым людям была предложена анкета  
*«Влияние музыки на организм человека»*

# Результаты и их обсуждение



# Результаты и их обсуждение

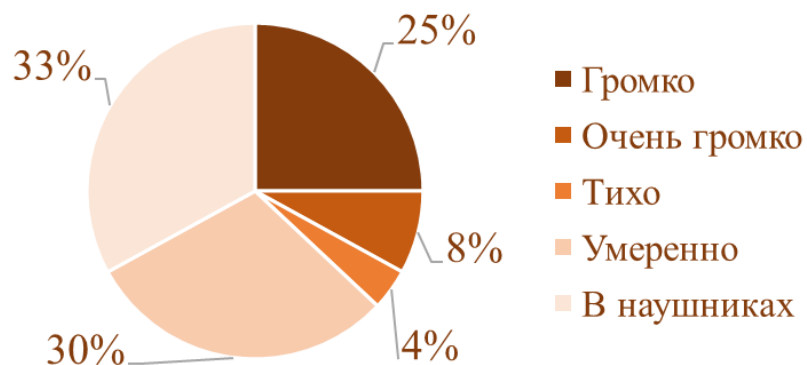
Получаете ли Вы от музыки  
облегчение осознания  
собственных переживаний?



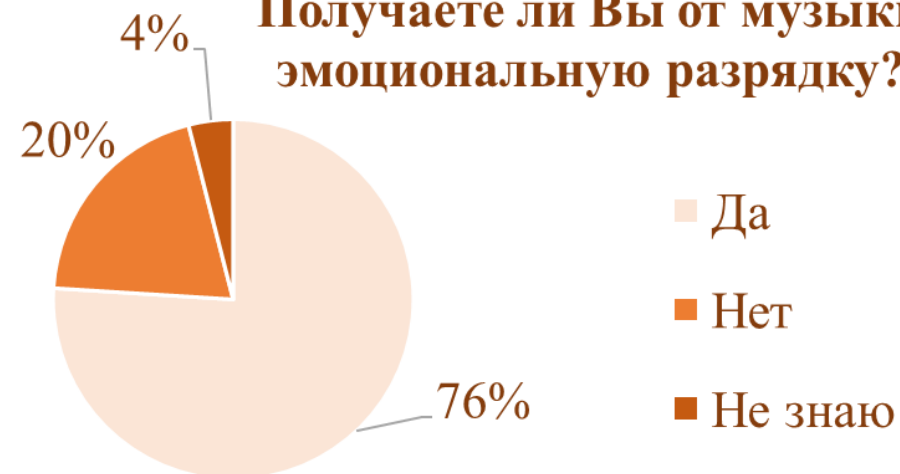
Замечали ли Вы, что содержание  
музыки влияет на Ваше  
настроение?



Как Вы любите слушать музыку?



Получаете ли Вы от музыки  
эмоциональную разрядку?





*Музыкотерапия - метод психотерапии, основанный на эмоциональном восприятии музыки. В зависимости от мелодии, ее ритмической основы и исполнения музыка может оказывать самые разнообразные эффекты - от индивидуального ощущения внутренней гармонии и духовного очищения до неуправляемого агрессивного поведения больших человеческих масс. Ее можно использовать для влияния на самочувствие человека.*





# Заключение

Сущностную характеристику воздействия музыки на человека отражает иерархическая структура восприятия музыкального произведения, которая включает:

- ➔ психофизиологический уровень (активация слуховых, зрительных и др. рецепторов, сенсомоторные реакции),
- ➔ психологический уровень (изменение активности, эмоционально-волевой и познавательной сферах),
- ➔ социально-личностный уровень (изменение мировоззрения, гармонизация личности)



# Заключение



По результатам проведенного анкетирования, молодые люди, участвовавшие в исследовании, любят слушать разнообразную музыку, часто при выполнении дел включают ее фоном, выбирая жанр в зависимости от текущего настроения.

У большинства из них музыка вызывает эмоции и влияет на настроение, способствует эмоциональной разрядке и снижению психологического напряжения.



На вопрос о влиянии музыки на организм человека мнения разделились, половина респондентов исследования считает, что музыка положительно влияет, другая половина уверена, что музыка оказывает как положительное действие, так и отрицательное.

# Заключение

В рамках современной музыкотерапии выделяют несколько ее **видов**:

*экспериментальная*

*клиническая*

*фоновая*

*интегративная*

*активная*

*рецептивная*

*тематическая*



**Музыкальная терапия** – это комплексная система психологической помощи, разработанная на стыке физиологии, медицины, психологии, педагогики и музыкальных дисциплин, занимающая особое место среди методик арт-терапии и психологической реабилитации.

*Спасибо за внимание!*

